

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Ząbkowicach Śląskich

ul. Mickiewicza 10

zaprasza Rodziców na

## **SZKOŁĘ DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW**

### ***„Wychowywać to kochać i wymagać”***

„Szkoła dla rodziców i wychowawców” jest programem uniwersalnym ukierunkowanym na przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży oraz podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców i nauczycieli. Program zakłada psychoedukację rodziców. Jest prowadzony warsztatowo. Wykorzystuje metody aktywne. Składa się z dziesięciu cotygodniowych spotkań. Poszczególne spotkania których poruszają następującą tematykę:

- ✓ świadomość własnych celów wychowawczych,
- ✓ poznanie i rozumienie świata uczuć własnych oraz dziecka,
- ✓ naukę umiejętności rozmawiania o uczuciach,
- ✓ umiejętność stawiania jasnych granic i wymagań,
- ✓ zachęcanie dzieci do współpracy,
- ✓ wspólne rozwiązywanie konfliktów,
- ✓ poszukiwanie lepszych niż kara sposobów uczenia dziecka samodyscypliny,
- ✓ wspieranie samodzielności dzieci,
- ✓ uwalnianie ich od grania ról oraz wzmacnianie ich poczucia własnej wartości przez pochwałę opisową.

Osoby prowadzące: *psycholog mgr Adriana Jaszek, pedagog mgr Danuta Wróbel*

Zapisy pod numerem telefonu **748157828** do 30 października 2022 roku.

Rozpoczęcie zajęć po zebraniu 10 osobowej grupy.

Zajęcia będą odbywać się w czwartki w godzinach popołudniowych.